

インターバルトレーニングに活用 タイム管理が簡単に できるようになりました

20:28
19:35
18:04

- ■団体名:順天堂大学様 ■ご担当者:水泳部監督 鈴木大地様
- <http://www.skura.juntendo.ac.jp/JU-university>
- 住所:千葉県印旛郡印旛村平賀学園台1-1
- 千葉県印旛郡にある順天堂大学水泳部は、1988年のソウル五輪100m背泳ぎで金メダルに輝いた鈴木大地先生が監督を務めています。水泳合宿で本製品を知り、練習に導入をして頂きました。



鈴木大地先生とマネージャーの仁藤さん



プールの様子



インターバルトレーニングに活用

使用方法

数秒ごとにタイマーを鳴らしながら、選手のタイム管理を行う際に使用しています。
また、ディセンド機能(タイマーの鳴る間隔を変動させる機能)を使用して、スタート間隔の時間を調整しています。

効果

今までストップウォッチを持ちながら笛を吹いてスタート管理を行っていましたが、笛を吹く事がなくなりタイム管理が確実にできるようになりました。タイマーの音に合わせて、マネージャーだけでなく選手も声を合わせてスタートを出しており、非常に活気のある練習となっています。

ポイント

泳ぐ人数と秒数間隔、繰り返し回数と準備音をセットするだけですぐにタイマーが鳴り始める為、簡単に使用できます。また持ち運びも簡単にできる為、練習場所を変えても使用する事ができます。

製品のご注文・お問い合わせ

NT 長野テクノロニクス株式会社 www.nagateku.co.jp/

情報システム事業部 ■本社 〒388-8014 長野県長野市篠ノ井塩崎2304 TEL.026-292-7220 FAX.026-292-0455