

# 長水路トレーニングで活用 間隔や回数設定で幅広い 使用が可能



- ■団体名:コパン可児 様 ■ご担当者:茂筑敏雄 様
- URL:<http://www.copin.co.jp/shop/kani/index.html>
- 住所:岐阜県可児市土田5343
- コパン可児は岐阜県唯一の室内50mプールを完備しており、冬場のオフシーズンなどは
- 県内外から合宿会場として利用するチームもあるなど、多くの方が利用しています。



岐阜県、愛知県中心に多数展開している



長水路トレーニングの様子



選手のスタートタイミングを知らせる

### 使用方法

日々のトレーニングを長水路にて行なっているため、タイムを計測したり、ディセンド機能(タイマーの鳴る間隔を変動させる機能)を使用しています。

### 効果

長水路でのトレーニングなので、ディセンド機能を使用する事で次回スタートまでの時間を調整し、長時間での強化トレーニングが可能になりました。

### ポイント

多くの選手が次々にスタートする練習から、少人数で長水路トレーニングを行う練習まで、様々なケースでの設定方法が可能です。

製品のご注文・お問い合わせ

**NTT 長野テクノロジー株式会社** [www.nagateku.co.jp/](http://www.nagateku.co.jp/)

情報システム事業部 ■本社 〒388-8014 長野県長野市篠ノ井塩崎2304 TEL.026-292-7220 FAX.026-292-0455