

スタート反応練習や流水教室に応用 アイデアや工夫で、様々な 使用用途が可能

- ■団体名:群馬スイミングスクール 様 ■ご担当者:指導局長 小茂田猛 様
- URL:<http://www.g-swim.com/>
- 住所:群馬県高崎市飯塚町416
- 群馬スイミングスクールは、タイマーを使用して様々なメニューを工夫して行う事で、日頃
- 選手の強化やレッスンに役立てています。



県内トップスイマーが多数在籍する



スピーカー2台に接続する様子



流水教室での使用風景

使用方法

スタート反応練習では、トレーニングタイマーの準備音を1回に設定して、音に体を反応させる練習や、準備音なしからのスタート音で飛び込み練習を行っています。二股ジャック(別売)を使用してスピーカーを2台接続して、50mプールの両端に設置しています。

効果

スタート音に確実に反応ができるように強化練習が行えるようになりました。またプール両サイドの選手にも時差がなく正確な音を届ける事が可能になりました。

ポイント

アイデア次第で、様々な応用が可能になります。流水教室などでも準備音を4回に設定して、交代時間の確認などにも使用しています。

製品のご注文・お問い合わせ

NT 長野テクノロジー株式会社 www.nagateku.co.jp/

情報システム事業部 ■本社 〒388-8014 長野県長野市篠ノ井塩崎2304 TEL.026-292-7220 FAX.026-292-0455